

# Matching & Tailoring

## LA NOSTRA OPPORTUNITÀ

Abbinare (matching) gli elementi residenziali, educativo-relazionali, psicoterapeutici e animativi per costruire un progetto su misura (tailoring) aderente alle caratteristiche peculiari dell'utente ed in grado di adattarsi sincronicamente alle varie evoluzioni/involuzioni del suo percorso comunitario.

### Il Matching

“Matching” in psicologia viene principalmente utilizzato per definire l’abbinamento tra il tipo di trattamento più indicato (ambulatoriale, residenziale, ospedaliero, ecc.) ed il grado di gravità dell’affezione presentata dal paziente.

### Il Tailoring

Il Tailoring (Norcross, 2002) ovvero la possibilità di ritagliare l’intervento psicoterapeutico sulle peculiarità del soggetto in termini di gravità del caso, capacità di insight, risorse culturali, relazionali e di contesto.

## I PASSAGGI

### 1. Prendere le misure

Fare diagnosi ed osservazione utilizzando una procedura standard: ASI, MMPI, MAC. 3 colloqui psicodiagnostici con psicologo e l’osservazione residenziale. A questo livello è possibile un’integrazione della valutazione diagnostica con altri test e/o colloqui psicodiagnostici e/o osservazioni, secondo le eventuali richieste specifiche dell’inviante. Tra gli strumenti diagnostici utilizzabili citiamo, ad esempio, WAISS, SCID-II e tutti i questionari di valutazione motivazionale normalmente indicati.

### 2. La prima prova

Viene formulata una prima proposta di abbinamento tra soggetto, struttura, attività residenziali, psicoterapiche e animative al fine di conseguire obiettivi ben formulati e definiti. La proposta viene discussa ed esaminata con l’interessato e gli operatori istituzionali referenti. Si raccolgono pareri e suggerimenti.

### **3. La seconda prova**

Tenendo presenti i pareri e suggerimenti raccolti nella prima prova, si ridefinisce la nuova proposta trattamentale, comprensiva delle azioni previste, sia rispetto le fasi evolutive che quelle involutive, gli obiettivi da perseguire, i tempi previsti, gli strumenti di verifica e valutazione. Nuovamente la proposta viene discussa con l'interessato e gli operatori istituzionali referenti. In questa fase si deve chiudere il contratto.

### **4. Consegna dell'abito**

Il progetto coordinato e su misura prende avvio secondo quanto previsto e concordato.

## **CAMBI DI STAGIONE**

Secondo i tempi programmati, o a seguito di avvenimenti non previsti o preventivati, viene attivata una procedura di revisione del progetto concordato, utilizzando le modalità previste negli step: prendere le misure, prima prova, seconda prova, consegna dell'abito.